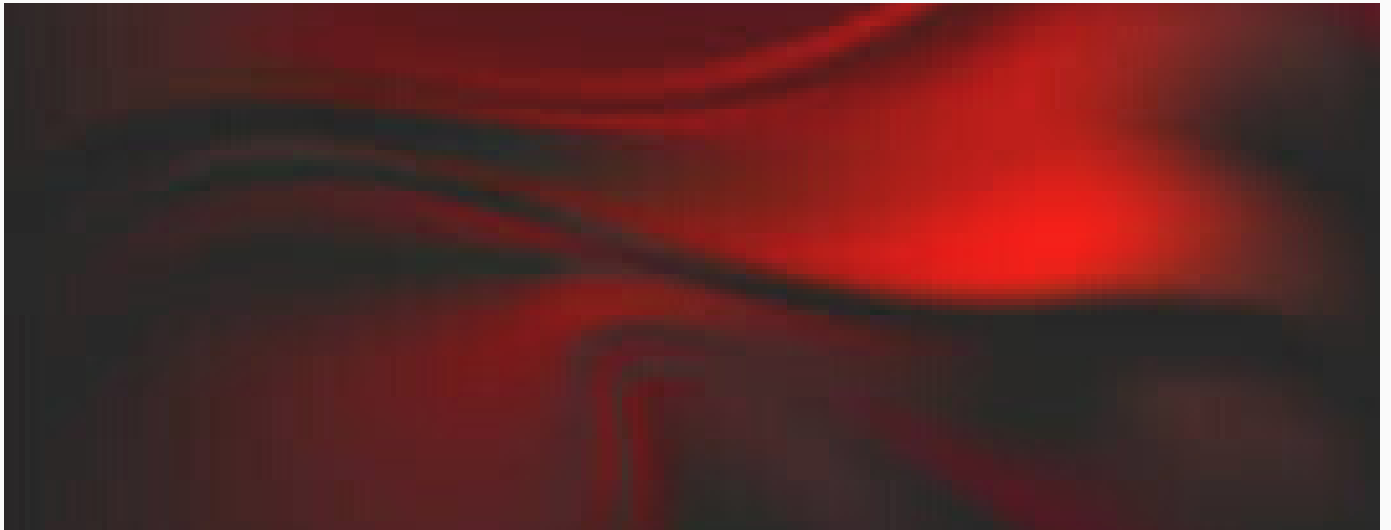


LE ROUGE



La couleur rouge

ÉCRIT PAR ANGÉLINA FIRINU-GREFF

Le rouge est l'une des couleurs primaires. Le rouge est la couleur de la braise qui donne son énergie en se consumant. Le rouge évoque l'énergie vitale, le potentiel de puissance. Le rouge est concret, il représente le potentiel de base sur lequel s'appuie la construction d'une vie. C'est une couleur ambivalente qui peut susciter des sentiments extrêmes comme la colère et la passion. C'est aussi une couleur de sensualité, d'ardeur et de sexualité, voire de luxure. Le rouge exacerbe les passions.

Les minéraux rouges : Les minéraux rouges animent, échauffent, accélèrent. Ils stimulent la circulation, les vaisseaux sanguins et le sang. Le rouge sombre active le fonctionnement cardiaque. Il active les globules rouges dans leur fonction de transport de l'oxygène dans l'ensemble de l'organisme. Il facilite la cicatrisation. Il permet de lutter contre les tendances à l'anémie. Les minéraux rouges et rouge brun stimulent l'intestin grêle et favorisent ainsi l'assimilation des substances nutritives, des vitamines et des sels minéraux. La qualité du sang s'en trouve améliorée. Attention, un excès de rouge pourrait entraîner un excès de tension artérielle. Le rouge agit sur le foie en stimulant son action purificatrice. Le rouge est directement lié aux notions de force et de résistance et agit sur l'ensemble de l'ossature et de la structure musculaire.

Les pierres rouges : Bixbite, Cinabre, cuprite, Corail, Calcite rouge, grenat, hématite, jaspé rouge, œil de taureau, Proustite, Quartz Hématoïde, Rubis, Rutile, Réalgar, Sardoine, Spinelle rouge, Taaféite, Tourmaline Uvite, Zircon Hyacinte



La passion symbole du rouge

Sur le plan psychique : La vie psychique est activée en conséquence, les images intérieures sont plus fortes, les sentiments deviennent très nets, et les émotions de base comme l'amour et la haine sont renforcées. Les minéraux rouges rendent plus impulsif et plus extraverti. Ils renforcent la volonté et la persévérance.

Le rouge attise le feu intérieur. Si le rouge est capable de dynamiser, de transmettre du courage et de la force physique, il peut s'avérer épuisant à terme. Il est l'action dynamique.

Sur le plan spirituel : Il favorise le processus d'apprentissage ainsi que le travail spirituel sur les expériences de la vie. Il accélère ainsi notre murissement spirituel. Par ailleurs, il incite à la serviabilité, condition essentielle pour vivre en bonne intelligence avec tous les êtres.

En architecture, le rouge appartient à la famille des couleurs chaudes. Il est synonyme de richesse et de luxe. Elle réchauffe l'atmosphère pendant l'hiver, et l'été, elle a un côté dynamique, surtout lorsqu'elle est utilisée en petites touches ici et là. Couleur très forte et chaude par excellence, le rouge symbolise l'amour, la sensualité, la passion, mais aussi la colère et l'interdiction. À la fois positive et négative, cette couleur intense ne laisse personne indifférent. Elle dégage une impression de chaleur et donnera beaucoup de dynamisme à votre intérieur.

Selon William BERTON, Il existe 3 rouges, le rouge naissant, le rouge Franc et le Rouge mature. Nous parlerons ici du sens général du rouge. Avec le rouge, vous apprenez à vous construire une parure pour mieux paraître, une cuirasse qui tombera en abordant le vert. C'est la couleur des besoins primaires, celui par lequel vous devez trouver de quoi vous nourrir et réchauffer le corps. Cela procurera le sens de l'effort. Le rouge est concret. Il aspire à ne rien faire et c'est la raison pour laquelle on lui prête le goût de l'effort à découvrir.

Le rouge « matière » représente le potentiel de base sur lequel s'appuie la construction d'une vie. Le rouge naissant qui a besoin d'une maman qui lui apporte le minimum vital. Le rouge Franc qui sait se prendre en charge sans avoir recours à autrui et le rouge mature qui est capable d'aider l'autre à s'assumer.

Le rouge « lumière » correspond au fait de se surpasser, d'acquiescer de l'autonomie et de pouvoir aider les autres. Dans le rouge naissant, vous apprenez à vous protéger, il s'apparente à la couleur des premières expériences des relations humaines. La capacité de croire en la possibilité d'être aidé se construit à la petite enfance. Le rouge naissant sera la couleur de la vie qui cherche à s'enraciner. Le Rouge franc correspond au fait une énergie provocante, stimulante, poussant à vivre. Elle pousse à agir, elle donne l'envie de sortir de l'inertie, à reconnaître votre capacité d'y arriver sans l'assistance des autres. Cette couleur répond aux besoins de l'être humain pour subsister. Le rouge mature est le résultat concret d'une action menée, d'un effort accompli. Il représente la sécurité. La prévoyance permet d'agir et d'atteindre ses objectifs. Le rouge mature vous fait réaliser que s'incarner c'est entrer dans le monde de la matière. D'un côté construire du solide et de l'autre laisser aller. C'est donner force à la vie pour que la vie l'emporte sur toutes les difficultés à venir.



RÊVE TA VIE
EN COULEURS,
C'EST LE
SECRET DU
BONHEUR.

WALT DISNEY