

LE ROUGE NAISSANT



La couleur rouge naissant

ÉCRIT PAR ANGÉLINA FIRINU-GREFF

La couleur rouge, c'est la couleur du danger, de l'excitation, mais aussi du principe vital. Car au-delà de la violence, le rouge évoque la sexualité, le désir, la passion, tout ce qui a trait au vivant. Le Rouge est la couleur des émotions fortes, de la colère avec l'expression « voir rouge ». En Asie, le rouge est la couleur de la chance, c'est pourquoi il y a autant de lanterne de cette couleur lors du nouvel an chinois. Le rouge capte l'attention, elle invite à l'engagement et à la consommation. C'est une couleur d'action, de dynamisme, de chaleur et d'énergie. Dans les bienfaits de la couleur rouge, c'est une couleur qui favorise la persévérance et l'endurance. Elle réchauffe les cœurs et éveille les passions. Lorsqu'elle est de couleur sang, cette couleur est liée à la vie car elle symbolise la relation à la mère. En occident, le rouge est associé à l'honneur et au danger. Pourpre, il est un symbole de pouvoir (le tapis rouge), de puissance et de souveraineté (couleur des cardinaux).

Les pierres rouges : Bixbite, Cinabre, cuprite, Corail, Calcite rouge, grenat, hématite, jaspé rouge, œil de taureau, Proustite, Quartz Hématoïde, Rubis, Rutile, Réalgar, Sardoine, Spinelle rouge, Taaféite, Tourmaline Uvite, Zircon Hyacinte

GRENAT



Le démarrage symbole du rouge

Les minéraux rouges animent, échauffent, accélèrent. Ils stimulent la circulation, les vaisseaux sanguins et le sang. Le rouge sombre active le fonctionnement cardiaque. Il active les globules rouges dans leur fonction de transport de l'oxygène dans l'ensemble de l'organisme. Il facilite la cicatrisation. Il permet de lutter contre les tendances à l'anémie. Les minéraux rouges et rouge brun stimulent l'intestin grêle et favorisent ainsi l'assimilation des substances nutritives, des vitamines et des sels minéraux. La qualité du sang s'en trouve améliorée. Attention, un excès de rouge pourrait entraîner un excès de tension artérielle. Le rouge agit sur le foie en stimulant son action purificatrice. Le rouge est directement lié aux notions de force et de résistance et agit sur l'ensemble de l'ossature et de la structure musculaire.

Sur le plan psychique : La vie psychique est activée en conséquence, les images intérieures sont plus fortes, les sentiments deviennent très nets, et les émotions de base comme l'amour et la haine sont renforcées. Les minéraux rouges rendent plus impulsif et plus extraverti. Ils renforcent la volonté et la persévérance.

Le rouge attise le feu intérieur. Si le rouge est capable de dynamiser, de transmettre du courage et de la force physique, il peut s'avérer épuisant à terme. Il est l'action dynamique.

Sur le plan spirituel : Il favorise le processus d'apprentissage ainsi que le travail spirituel sur les expériences de la vie. Il accélère ainsi notre murissement spirituel. Par ailleurs, il incite à la serviabilité, condition essentielle pour vivre en bonne intelligence avec tous les êtres.



Dans la mode la couleur rouge est la couleur de la femme, de l'action, de la volonté et du leadership. Il évoque une image liée à l'amour et la volupté. Comme il s'agit d'une couleur forte, il peut se dégager une certaine agressivité ou de la provocation lorsqu'elle est trop présente. Le rouge peut être porté par toutes les femmes. Pour l'assumer plus facilement, il pourra être porté sous formes d'accessoires et par touches pour mettre en valeur des endroits stratégiques. Des recherches montrent qu'une personne habillée de rouge sera perçue comme sexuellement disponible.

Selon William BERTON, le rouge naissant est une couleur relationnelle. Il est le démarrage. Il sait se retrouver seul, à l'écart du monde. Il ne sait pas être à l'aise avec des inconnus. Il sait vivre avec presque rien et il a besoin de ne dépendre de personne. Le Rouge naissant « matière » représente le démarrage à zéro. Bien que n'ayant que le strict minimum, vous avez de quoi survivre. En prenant les choses au départ, on apprend à s'octroyer ce dont on a besoin. Le rouge « matière » se résume à avoir ce dont vous avez besoin quant il le faut. Méfiant, vous n'avez guère confiance en l'autre, vous avez besoin de preuves rassurantes de sa fiabilité.

Le rouge naissant « lumière » correspond à la base. Il sait se surpasser et faire des efforts pour survivre. Il ne sait pas attendre une solution miracle à ses problèmes. Il sait où et comment demander de l'aide pour s'en sortir. Il a besoin de se sortir de sa précarité et d'aller vers les autres. Au rouge naissant, on cherche à vivre en même temps que l'on se cherche. Naître à la vie c'est admettre l'insécurité que représente le corps dont on ne peut se passer pour exister. Le rouge naissant s'apparente à la couleur des premières expériences des relations humaines. Apprendre à dépendre des autres en étant rassuré mais également en réalisant la peur d'être exclu. Il est la couleur de la vie qui cherche à s'enraciner.

**RÊVE TA VIE
EN COULEURS,
C'EST LE
SECRET DU
BONHEUR.**

WALT DISNEY