

LE BLEU



La couleur bleu

ÉCRIT PAR ANGELINA FIRINU-GREFF

Le bleu est l'une des trois couleurs primaires. Le bleu représente le ciel, la mer. C'est une couleur liée au rêve, à la sagesse et à la sérénité. Le bleu est rafraîchissant et pur ce qui permet de retrouver un certain calme intérieur. Le bleu clair est une couleur qui développe l'instinct maternel, l'amour de l'enfant, la douceur et la délicatesse. Aux personnes timides, introvertis ou émotifs, c'est une couleur qui apaise et rassure. Les bleus « turquoises » est plus dirigés vers les autres, plus communicatif et aussi plus intellectuel. Il apporte de l'autodiscipline et de la rigueur en stimulant les capacités cognitives. Le bleu apporte confiance en soi, assurance et détermination pour s'exprimer avec justesse. C'est une couleur de dialogue qui développe la capacité d'écoute et de compréhension des autres. Le bleu clair est la couleur du chakra de la gorge.

Les minéraux bleus : Les minéraux bleus ont un effet rafraîchissant et apaisant. Ils régulent l'activité des reins et de la vessie et donc l'équilibre des liquides, des hormones, des acides et des bases ainsi que des sels minéraux dans le corps. Le bleu active l'élimination et les déplacements de liquides organiques. Il a des qualités anesthésiques, analgésiques et antispasmodiques. Le bleu permet de lutter contre les infections cutanées. Il est également indiqué pour travailler le système respiratoire et les capacités auditives.

Les pierres Bleu clair : Aragonite bleue, Aigue marine, Apatite bleue, Angélite (Anhydrite), Benitoïte, Calcédoine, Célestine, Euclase, Fluorite bleue, Larimar, Tourmaline bleue (Indigolite), Turquoise, Calcite bleue, Cyanite, Smithsonite bleue, Topaze bleue, Hémimorphite



"Ce rêve bleu"

Sur le plan psychique : Le bleu détend, rend ouvert et honnête, accélère les réactions instinctives et maintient en mouvement. Les minéraux bleus aident à surmonter les peurs, à prendre courage et à vivre une vie de couple. Le bleu a un effet relaxant et apaisant. Les bleus sont des couleurs équilibrés qui véhiculent de grandes qualités morales : sens de la justice, de la loyauté, du devoir, de la rigueur et de la persévérance. Le bleu stimule l'imagination et permet de se détacher de réalité parfois pensante. C'est la couleur de la tendresse maternelle, qui apaise les doutes. Le bleu facilite la communication, l'expression orale, le sens du discours, la justesse du ton, le chant, l'écoute des autres, le dialogue.

Sur le plan spirituel : Le bleu rend fluide en nous aidant à reconnaître nos fixations et les influences extérieures, et à nous en détacher. Les minéraux bleus aident à développer la force et l'équilibre intérieur. Ils incitent à connaître et à rechercher la vérité.

En architecture, le bleu est associé à l'harmonie et à la confiance. C'est une couleur spirituelle, elle est en lien avec le rêve, la fraîcheur, la sérénité et la sagesse. Il appelle au calme et à la relaxation. Très utilisé en décoration, ses nuances sont si nombreuses qu'il peut s'adapter à tous les goûts et tous les styles d'intérieurs. Couleur du repos, il est propice à l'endormissement en apaisant les sens. Il sera donc conseillé dans les chambres à coucher. Couleur froide, le bleu à l'avantage d'agrandir une pièce. Dans les pièces à vivre, il sera utilisé par petites touches ou relever par quelques touches de couleurs vives ou chaudes, afin d'éviter que la pièce ne dégage un sentiment de froideur. Le bleu est l'une des 3 couleurs primaires qui se marie bien avec le violet ou le rose pour une note d'exotisme et de sensualité. On pourra également ajouter du jaune, de l'orange ou du vert pastel pour une ambiance réussie.



Selon William BERTON, il existe 3 bleu clairs, le bleu naissant, le bleu Franc et le bleu mature. Nous parlerons ici du sens général du bleu. Avec le bleu, vous apprendrez à vivez votre spontanéité. C'est la couleur de l'expression et de l'action.

Le bleu « matière » permet d'apprendre à vivre sa spontanéité avec les mots. De l'expression hésitante au verbe sonnante et résonnant, jusqu'à la volubilité. Le bleu naissant n'ose pas vraiment dire, il est discret. Il aime rester dans sa bulle, sait aller à l'essentiel en peu de mot. Le bleu naissant à force de se taire devient introverti. Le bleu franc, lui parle de ce qu'il vit au fur et à mesure. Il fait confiance à son intuition. Il est vrai et sa communication est fluide. Le bleu mature, lui, sera hyperactif mais il sait prendre du temps et ne rien prévoir. Il sait s'exprimer avec aisance. Il sait improviser. Il a besoin d'être le centre d'attention et il peut discourir sans s'arrêter.

Le bleu « lumière » est une couleur importante. Elle permet d'être en relation avec soi-même et avec « autre chose ». Le bleu parle de création plus que de créativité. Le bleu est la couleur par laquelle on se relie à sa dimension sacrée. On reçoit une information qui cherche à s'incarner. En passant par le bleu, nous lui donnons forme, et elle crée notre dimension unifiée. Au bleu naissant, on sera relié à soi-même. On fera passer des messages dans une forme d'expression qui nous est propre. Pas besoin d'en dire beaucoup sans que ce qui est dit me relie à qui je suis ici et maintenant. C'est la couleur de la présence à soi dans l'écoute de se recevoir. Le bleu franc, sera dans l'action juste. Il agit naturellement. Il sait se relier à son intuition qui lui permet de se diriger vers les bonnes personnes, au bon moment, au bon endroit. Il a besoin d'exprimer sa fibre créative. Il a l'art de dire et de créer. Il sait manifester ce qu'il reçoit. La création devient consciente. Au bleu mature, se sera l'expression créative. Agir en fonction de son inspiration. Il saura innover et créer de nouveaux concepts talentueux. Il a besoin de donner corps à ses aspirations sous formes d'œuvres. Ce que je crée au fur et à mesure de mes aspirations est une partie de moi, comme un accouchement. Le bleu mature à besoin d'être vrai, fidèle à lui-même. Le bleu mature est un créateur de son temps, il trouve la voie pour laquelle vous êtes fait. Vous voyez l'autre dans sa nature profonde. C'est un excellent conseiller dont la seule préoccupation est de vous amener à réaliser comment être fidèle à soi-même et authentique en toutes circonstances. Exprimer le contact avec sa vérité.

RÊVE TA VIE
EN COULEURS,
C'EST LE
SECRET DU
BONHEUR.

WALT DISNEY