

LE VERT



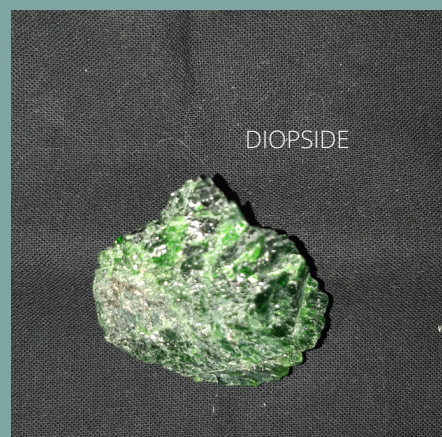
La couleur verte

ÉCRIT PAR ANGELINA FIRINU-GREFF

Le vert est l'une des 3 couleurs secondaires. On l'obtiendra en mélangeant du jaune et du bleu. C'est la couleur de la nature, du renouveau printanier mais également celui de l'espoir, de la chance et du bonheur. Il est considéré comme la couleur de l'instabilité. On lui donne également une connotation d'excentricité. Le vert est la couleur reliée au monde de l'affectif. Le vert signe la capacité d'entrer en relation, la façon de concevoir le couple, la famille. C'est une couleur accueillante, apaisante, propice à la détente, au repos, à la rêverie sentimentale. Il fait la part des choses entre le bien et le mal. C'est une couleur humaniste. Le vert est la couleur principale du chakra du cœur.

Les minéraux verts : Les minéraux verts harmonisent et neutralisent. Ils stimulent le foie et la rate et aident ainsi le corps à se libérer de ses toxines et à se régénérer. Une fonction essentielle revient ici au foie, organe constructeur (synthèse des protéines, formation du sang et des enzymes, etc) stockeur (d'énergie et de substances nutritives) et purificateur régulant les fonctions les plus importantes du métabolisme. Il est réputé pour ses capacités de régulation des rythmes biologiques : rythme cardiaque, rythme respiratoire, tension artérielle. Sur le plan respiratoire, il a des effets expectorants. Ses effets bactéricides et antiseptiques sont générés par ses stimulations du système immunitaire.

Les pierres vertes : Actinote, Agate mousse, Alexandrite, Amazonite, Apatite verte, apophyllite verte, aventurine verte, calcite verte, chrysocolle, chrysoprase, Diopside, Diopside, émeraude, épidote, Fluorine verte, Fuchsite, Grenat grossulaire, Grenat Démantoïde, Grenat Uvarovite, Héliotrope (jaspe sanguin), Hiddénite, jadéite, jade néphrite, malachite, Moldavite, opale verte, Péridot, Quartz Chlorité, serpentine, Smithsonianite verte, Tourmaline verte, Variscite, Vésuvianite, Zoisite verte



L'espoir renait avec le vert

Sur le plan psychique : Le vert libère les sentiments, intensifiant notamment la colère et la rage, mais en les déchargeant, ce qui apporte une paix intérieure durable. Les minéraux verts accroissent notre vitesse et capacité de réaction et dirigent notre attention sur le monde matériel. Ils nous aident à affronter les « poisons de l'esprit », c'est-à-dire les points de vue négatifs. Ils promeuvent un optimisme sain. Il est apaisant, en recherche de l'équilibre, de l'harmonie et du renouveau. Sur le plan spirituel : Il propage un amour universel pour tout ce qui vit, développant une immense bulle de compassion. Il enrayer les envahissements de l'égo et permet de s'ouvrir à la générosité.

En architecture, le vert aide à équilibrer l'état mental. Elle apporte sérénité au sein d'un groupe. C'est l'une des principales couleurs de la faune, inconsciemment, elle est symbolisée par l'absence de problèmes, de confort et de paix. Les tons verts améliorent la concentration, aident à rassembler les pensées. C'est une couleur amicale qui rassemble également ; elle a un effet positif sur la communication, établissant un contact entre les personnes. Le Vert doit être utilisé dans les pièces où vous souhaitez vous détendre ou discuter. Il convient aux salons et aux chambres. Bien entendu, il ne s'agit pas de peindre la totalité des murs de la couleur verte pour en ressentir les bienfaits. Il s'agit plus particulièrement d'insérer des plantes, des objets de décoration, des tissus ou du mobilier en petite touche ou en rappel pour créer l'harmonie.



Selon William BERTON, il existe 3 verts, le vert naissant, le vert franc et le vert mature. Nous parlerons ici du sens général du vert. Avec le vert nous abordons le thème de l'Amour. Le vert est la couleur reliée au monde de l'affectif. C'est également la couleur reliée à la nature et à la notion d'environnement.

Le vert « matière » le vert signe la capacité d'entrée en relation, la façon de concevoir le couple, la famille, et pose le mode de relation privilégiée que vous choisissez d'établir avec les personnes qui vous sont proches. Au vert naissant, on parlera de relation amoureuse, se faire des amis, créer du lien sous formes de réseaux, tomber amoureux. Ici, se sera les émotions qui dirige la vie. Les sentiments sont légers car ils s'appuient sur des idées plus que sur des faits. Au vert Franc, on parlera d'amitié sincère, partager les activités proposées par d'autres, être bon public, échanger avec des personnes rencontrées. Ici, on aime à s'entourer d'amis, de la famille, de personnes proches afin d'établir un équilibre afin de croire à un amour durable. Au vert mature, on apprendra la profondeur des sentiments. On sera conciliant, accueillant, en donnant de sa personne. On aura besoin de se consacrer aux autres sans rien attendre en retour, sans jugement. Ici, on trouvera de la compassion, de la générosité.

Le vert « lumière » correspond à l'expérience vibratoire de fusion avec quelque chose ou quelqu'un pour qui l'on éprouve un sentiment. Au vert l'amour construit. La découverte de soi avec l'autre. De la précarité de rencontrer l'autre en passant par le désir de prendre sa place autant que de laisser à l'autre celle qui lui revient. Au vert naissant, on éprouvera des sentiments et on partagera son intimité. C'est la couleur de l'intimité, de la promiscuité, de l'émoi. Au vert Franc, on apprendra à entrer en relation avec l'autres en donnant et en recevant équitablement. C'est la couleur de la rencontre. Au vert mature, on apprendra à accueillir. Le bonheur est contagieux, il aide à s'accepter, s'aimer sans autre forme de procès. Il aime aider, recevoir et donner et tout son être aspire à ce que ses rencontres soient chaleureuses et essentielles. Il s'apparente au don de soi et à l'amour de son prochain.

**RÊVE TA VIE
EN COULEURS,
C'EST LE
SECRET DU
BONHEUR.**

WALT DISNEY