

# LE VERT NAISSANT



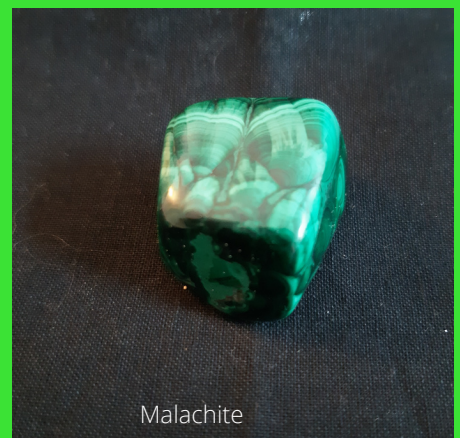
## La couleur verte Naissant

ÉCRIT PAR ANGELINA FIRINU-GREFF

Vert vient du latin viridis (vert). C'est une couleur secondaire issue du bleu des profondeurs et du jaune solaire. Il est de nature à la fois terrestre et céleste. Le vert représente l'équilibre, la nature, l'écologie, le printemps et la renaissance. C'est le symbole de la prospérité, de la fraîcheur et du progrès. Considéré comme la couleur de l'espérance et de la vie, il évoque la jeunesse, la créativité, l'éveil et l'harmonie. Il a des fonctions apaisantes, tonifiantes et aussi rafraîchissantes. Couleur ambivalente, le vert pris dans la matière a un côté ténébreux et passif. Synonyme de vie, il semble au contraire dynamique et actif. Il est porteur de chance. Cette couleur de l'espérance invite au repos et au calme. Par analogie avec le murissement des fruits, le vert désigne la jeunesse, l'inexpérience, la crédulité et aussi la vivacité énergétique. Plus il est foncé, plus il est relié aux forces terrestres, tirant vers le bleu, il rappelle l'eau qui coule, plus il est clair, plus il rejoint les forces célestes, lorsqu'il est équilibré, il traduit l'harmonie entre Terre et Ciel. La couleur verte est en lien directe avec le quatrième chakra, celui du cœur, est situé au centre de la poitrine. Puisqu'il est situé à mi-chemin entre les trois chakras inférieurs et les trois chakras supérieurs, il joue un rôle de modérateur, qui permet d'atteindre l'équilibre.

Les minéraux verts peuvent être utiles pour l'apaisement, la vitalité, les relations, la chance et l'espoir. Ils stimulent le foie et la rate et aident ainsi le corps à se libérer de ses toxines et à se régénérer. Une fonction essentielle revient ici au foie, organe constructeur (synthèse des protéines, formation du sang et des enzymes, etc) stockeur (d'énergie et de substances nutritives) et purificateur régulant les fonctions les plus importantes du métabolisme. Il est réputé pour ses capacités de régulation des rythmes biologiques : rythme cardiaque, rythme respiratoire, tension artérielle. Sur le plan respiratoire, il a des effets expectorants. Ses effets bactéricides et antiseptiques sont générés par ses stimulations du système immunitaire. Elles ont un effet défatiguant et donnent un sentiment d'énergie renouvelée.

Les pierres vertes : Actinote, Agate mousse, Alexandrite, Amazonite, Apatite verte, apophyllite verte, aventurine verte, calcite verte, chrysocolle, chrysoprase, Diopside, Dioptase, émeraude, épidote, Fluorine verte, Fuchsite, Grenat grossulaire, Grenat Démantoïde, Grenat Uvarovite, Héliotrope (jaspe sanguin), Jaspe Kambaba, Hiddénite, Jade, jadéite, jade néphrite, malachite, Moldavite, opale verte, Péridot, Préhnite, Quartz Chlorité, Rhyolite, serpentine, Smithsonite verte, Tourmaline verte, Unakite, Variscite, Vésuvianite, Zoisite verte



Malachite

## *Le vert couleur d'équilibre*

Sur le plan psychique : Le vert libère les sentiments, intensifiant notamment la colère et la rage, mais en les déchargeant, ce qui apporte une paix intérieure durable. Les minéraux verts accroissent notre vitesse et capacité de réaction et dirigent notre attention sur le monde matériel. Ils nous aident à affronter les « poisons de l'esprit », c'est-à-dire les points de vue négatifs. Ils promeuvent un optimisme sain. Il est apaisant, en recherche de l'équilibre, de l'harmonie et du renouveau. Elles permettent d'attirer les bonnes personnes pour construire des liens de confiance et de sécurité, en abandonnant la jalousie, la peur de l'abandon et du rejet. Elles encouragent à être plus ouvert à l'amour, à l'amitié et à la communication.

Sur le plan spirituel : Il propage un amour universel pour tout ce qui vit, développant une immense bulle de compassion. Il enrayer les envahissements de l'égo et permet de s'ouvrir à la générosité. Elles encouragent les changements et les nouveaux départs, qu'ils soient personnels ou professionnels.

Dans la mode, la couleur verte s'accorde avec toutes les autres. Bien qu'il existe différentes teintes à choisir. Cette couleur a parfois une apparence un peu audacieuse qui lorsqu'elle est mal associée peut faire ressembler à un sapin de Noël. Elle est donc facile à associer et il est possible d'associer deux voire trois nuances de vert différents. Car si le vert peut être intimidant à porter, c'est une tonalité idéale pour mettre du pepsi dans une garde robe. L'avantage de cette couleur c'est qu'elle se porte avec tous les styles. En hiver il est possible de le marier avec du gris ou du noir. Il peut aussi s'associer avec des tons neutres comme le marron, le crème, le blanc, le beige, l'écru, le bleu et s'associe volontiers avec des tons pastels. En été, vous pouvez combiner la couleur verte avec des couleurs chaudes comme le rouge, le corail, l'orange, le doré ou l'argenté. Le vert se décline sous de nombreuses formes et peut se porter en toutes saisons. Vous pouvez l'adopter en total look ou le mettre en petites touches grâce à des accessoires tendance ou choisir des pièces vertes à motifs ou unies.

Selon William BERTON, le vert naissant « matière » est une couleur relationnelle. Il représente l'amoureux. Pour lui, il est naturel de rester jeune dans sa tête, d'être sympathique. Il ne sait pas montrer ses sentiments et s'engager dans une relation. Par contre il se fait facilement des ami(e)s. Il crée du lien sous forme de réseaux. Il a besoin de connaître le monde et de tomber amoureux de quelqu'un. Ses émotions dirigent sa vie au point de ne pouvoir être témoin de son état. Le vert naissant s'associe au besoin de fusionner avec un autre. Il n'ose pas exprimer ses sentiments parce qu'il ne peut les prononcer sans être ému. Amoureux, il est prisonnier d'émotions dont il ne peut se libérer sans perdre ses moyens. Devenir amoureux c'est faire l'expérience de l'ouverture. Le Vert Naissant exprime un état psychique. Il y a toujours une place dans votre cœur pour accueillir un inconnu à condition qu'il ne soit juste de passage. Aimer pour le naissant se résume à faire des projets dans la relation sans oser l'engagement.

Le Vert Naissant « Lumière » représente l'intimité. Il éprouve des sentiments et partage son intimité avec un être aimé. Il ne sait pas rester à la surface des choses, dans la superficialité. Il exprime sa sensibilité dans une discipline offrant une grande part aux sentiments. Il a besoin d'être émerveillé par la vie, la nature, les gens. Le vert naissant se dévoile aux autres en même temps qu'à lui-même. Avec le Vert naissant, on est amené à découvrir l'intérieur de soi-même en passant par la sensation de l'autre. Le Vert naissant touche au secret de l'intimité. Alors que dans la matière, il sera sujet de timidité. Dans la « lumière », il aura souci de se mettre nu devant l'autre, en prenant soin de lui laisser l'espace pour le faire à son rythme. Le vert naissant c'est la couleur de l'intimité, de la promiscuité et de l'émoi. L'apprentissage de la relation.



RÊVE TA VIE  
EN COULEURS,  
C'EST LE  
SECRET DU  
BONHEUR.

**WALT DISNEY**