

CAFÉ FRAPPÉ



La couleur café frappé

ÉCRIT PAR ANGELINA FIRINU-GREFF

Le café frappé est une boisson au café de la cuisine grecque, préparé avec du café instantané secoué dans un shaker avec un peu d'eau froide, du sucre et des glaçons, jusqu'à obtenir un mélange mousseux. Variante du café glacé, il se boit frais avec une paille et des glaçons. J'ai découvert cette boisson alors que j'étais encore qu'un enfant lors de vacances en Sardaigne. J'ai toujours cru que cette boisson était une spécialité de ce pays. Pour ce qui est de la couleur, c'est une couleur douce et pleine de tempérament, elle est très tendance dans les intérieurs. Elle s'invite dans les pièces de vie à condition de choisir les bonnes associations. La couleur café se caractérise par sa teinte brune légèrement grisée et éclaircie par touches. Contrairement au breuvage qui a tendance à énerver ou exciter, la couleur café calme les esprits. La couleur « café frappé » est une couleur un peu rustique tout en restant chic. La couleur café fait partie des teintes dites gourmandes car pour susciter l'envie, on utilise des couleurs qui évoquent des mets délicieux. La couleur café se caractérise par sa teinte brune légèrement grisée et éclaircie par touches. Le rendu se veut à la fois chaleureux et savoureux. Elle permet de créer une atmosphère confortable avec une place importante dédiée à la communication.

Les pierres brunes : Anatase, Aragonite, Chistolite, axinite, Cérusite, Diaspore, bois fossile (Xyloïde), bronzite, certains jaspes, quartz fumé, Enstatite, Dolomite, Staurotide, Tourmaline Dravite, Zircon



Le Café frappé couleur de présence

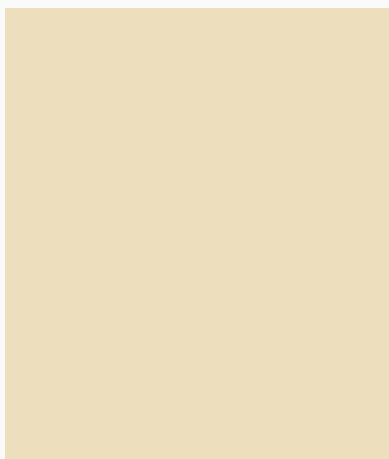
Les effets sur le plan physique des Minéraux marrons : En tant que couleurs de prédilection du chakra racine, les couleurs tertiaires sont toutes attachées au plan physique.

Elles peuvent cependant avoir une influence sur d'autres chakras selon les nuances de couleurs qui les composent.

Sur le plan psychique : Nous sommes dans la stabilité, la solidité des certitudes acquises, le calme après la résolution des conflits internes ou externes, un bonheur guidé par la raison. Si elles peuvent paraître comme une sorte de repli sur soi, elles manifestent de la tolérance, de la compréhension vis-à-vis d'autrui.

Sur le plan spirituel : Le marron est une couleur d'enracinement. L'enracinement est indispensable pour accéder aux sphères supérieures de la méditation. Il permet de revenir plus facilement. Il permet de garder le lien avec le concret.

En architecture, la couleur café ne s'harmonise pas avec toutes les nuances. Pour que cela reste convivial on pourra associer le vert émeraude à cette couleur pour conférer modernité et élégance à un espace. Dans un salon on pourra emmener le vert émeraude par touches notamment sur le choix des coussins. Pour une ambiance plus pop on combinerait le café frappé à des nuances orangées. Le choix de ces teintes créera une pièce d'inspiration vintage et conviendra parfaitement à un salon ou aux pièces de vie. L'association café frappé et gris clair n'est pas forcément naturelle et c'est une association audacieuse. On utilisera alors des accessoires gris comme les rideaux ou les coussins pour obtenir une ambiance apaisante qui conviendra parfaitement à une pièce à vivre ou une chambre parentale. Pour un intérieur de style industriel, on mariera le café frappé au bleu canard pour mettre en valeur le cuir. Mais pour que le rendu soit esthétique, on jouera la carte de la sobriété sans surcharger la pièce. Il est conseillé de ne pas inclure d'autre couleur dans cette association qui se suffit à elle-même. Pour donner une note d'élégance à une pièce, choisissez l'association café frappé et rose poudré qui sera parfaite pour votre teint (palette de maquillage oblige pour les filles) dans l'intérieur c'est une alliance gagnante pour une chambre à coucher ou une salle de bain mais également un salon pour conférer douceur et charme. Pour une ambiance chic, on pourra également opter pour une couleur café aux tonalités marron, cette association café frappé/chocolat convient parfaitement pour créer un effet cocon. Les nuances de café adoucissent un intérieur et on peut donc les utiliser pour calmer le jeu dans un salon de caractère. En installant des accessoires comme des rideaux de couleur café dans un salon, celui-ci gagnera en douceur, et c'est une idée parfaite dans un espace blanc pour ajouter une note colorée.



Selon William BERTON, la couleur café frappé « matière » est une couleur de sagesse. Sa propriété : l'endormissement. Il est naturel pour lui d'être plein de contradiction. Il peut se conforter dans une opinion, défendre une façon d'être et se comporter autrement sans forcément s'en rendre compte ou en ne pouvant le reconnaître. Il ne sait pas sortir de son monde fait de supposition. Il possède l'art et la manière de manier les idées, les concepts et de mélanger les genres et les styles, c'est son talent. Il a besoin de combler quelque chose qui ne va pas. De trouver les moyens de compenser un manque sans se rendre compte du danger que cela représente. Le café mélangé à de la crème donne une boisson qui s'avère à la longue un poison pour l'organisme. Le corps est inapte, naturellement, à digérer un tel mélange. Le danger n'est pas immédiat, il faudra attendre des signes de défaillances pour s'inquiéter. La machine sera alors en peine de réagir. Le véritable danger est l'absence de consciences des incidences de nos façons d'être sur l'environnement et notre survie. Les idées que l'on a sur « soi » nous coupent du présent et du corps. Le refus de vivre dans le temps présent en est la cause. L'erreur sera de se raconter qu'un jour on trouvera bien une solution à tous nos problèmes. L'humain qui n'est pas dans le présent vit en permanence un manque. Afin de le combler, il va s'évertuer à sans cesse le fuir, par l'alcool, la fumée, la drogue, l'argent, le sexe et, les derniers nés, le Wi-fi et le smartphone. Le piège sera de considérer le problème que représentent ces addictions au lieu de s'atteler à la cause, le refus d'entrer dans le présent, écouter le manque. L'attitude adéquate pour qui cherche à devenir conscient va consister à considérer le danger que représente le fait de ne pas se préoccuper de nos attitudes, allant à l'encontre de ce dont nous avons besoin. Lorsque le manque est caché, il ne peut pas être considéré.

Le café frappé « lumière » correspond à la réalité. Il lui paraît naturel de concevoir sa vie à partir de ce qui se passe, au jour le jour. Manger de saison, s'occuper de sa santé avec des remèdes maison. Echanger en respectant le rythme, le besoin de chacun, soucieux d'interagir en conscience. Par contre il ne sait pas croire sans avoir vérifié si cela est le cas. Il sait être vigilant dans l'ici et maintenant, en pleine conscience. Il a besoin de reconnaître que ce qui lui faciliterait la vie est une piste de réflexion pour trouver par quel moyen y remédier. La découverte est le propre de l'humain lorsqu'il part de ce qu'il vit. Il s'agit d'abord de percevoir ce qui vous dérange, votre problème sans la solution, ce qu'il s'agirait de créer. La création ressemble à un chemin, elle s'installe à partir du moment où s'installe l'idée de créer. La notion de manque lorsqu'elle est acceptée conduit à nous relier à ce qui nous entoure, des personnes, des lieux, des sentiments, des émotions.

Le café frappé unifié, est dans deux visions du monde vraies. La première ne comprendra pas l'intérêt de vérifier ce qu'il croit, ses idées bien classées et son esprit logique y pourvoyant. Cette réalité ignore ce qu'il perd. La seconde vision, ne s'appuie pas sur ses idées, mais sur ce qu'il se passe maintenant. Les faits se vérifient d'eux-mêmes. Son gain consistera à agir en adéquation avec ses besoins, dans le présent. Être dans l'ici et maintenant.

**RÊVE TA VIE
EN COULEURS,
C'EST LE
SECRET DU
BONHEUR.**

WALT DISNEY